



## Inschrijfformulier Rijswijk Vitaal

**Naam:**.....**Man/Vrouw**

**Geboortedatum:**.....**Huidige datum:**.....

**Adres:**.....**Postcode:**.....

**Telefoonnummer(s):**.....

**Huisarts:**.....

**Lengte:**.....**Gewicht:**.....

- |  |        |
|--|--------|
| 1) Bent u bekend met hartklachten?                                   | Ja/Nee |
| 2) Bent u bekend met ademhalings-/luchtwegproblemen?                 | Ja/Nee |
| 3) Heeft u last van kortademigheid in rust of bij lichte inspanning? | Ja/Nee |
| 4) Is uw bloeddruk wel eens te hoog of te laag?                      | Ja/Nee |
| 5) Bent u bekend met klachten van de benen?                          | Ja/Nee |
| 6) Bent u de laatste 2 jaar geopereerd?                              | Ja/Nee |
| 7) Heeft u de laatste tijd pijnklachten gehad?                       | Ja/Nee |
| 8) Bent u bekend met overgewicht?                                    | Ja/Nee |
| 9) Bent u op dieet?  | Ja/Nee |
| 10) Gebruikt u op dit moment medicijnen?                             | Ja/Nee |
| 11) Rookt u of bent u er kort geleden mee gestopt?                   | ja/Nee |
| 12) Heeft u een ziekte of medisch probleem wat niet genoemd is?      | Ja/Nee |
| 13) Bent u op dit moment onder behandeling van een arts?             | Ja/Nee |

Als u op een van bovenstaande vraag 'Ja' heeft geantwoord, graag hieronder toelichting (hoe lang geleden, dokters interventie, ingreep ja/nee, medicijngebruik, etc.):

.....  
.....  
.....  
.....

Hoe fit of energiek heeft u zich de afgelopen week gevoeld? Zet een streepje op de lijn.

|-----|

waardeloos

super fit/energiek

Wat is de reden dat u zich aanmeldt bij *Rijswijk Vitaal*?

.....  
.....  
.....

Heeft u een persoonlijke doelstelling welke u middels deelname aan het programma van *Rijswijk Vitaal* wilt bereiken?

.....  
.....  
.....

Wat is uw ervaring met sport en/of lichamelijke activiteit?

.....  
.....  
.....

Wat verwacht u van *Rijswijk Vitaal*?

.....  
.....  
.....

Handtekening:

.....